# CALENDRIER DU CD DES HAUTS DE SEINE

# MOIS DE DECEMBRE 2022

## Samedi 3 décembre :

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau ligue, I.D.F. puis national.

#### Horaires :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Le Plessis Robinson, Dojo de la Place woking.
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

## Dimanche 4 décembre :

### *Entrainement Seniors Vétérans (92)*

#### Contenu :

* - Technique et randoris (ouvert à l’IDF)

#### Horaires :

* 10h00 à 12h00

#### Lieu :

* Espace Maison Blanche 02 avenue Saint Exupéry à chatillon (Métro chatillon – Montrouge)
* Responsable : Laurent Geffray Tel ; 06 14 90 56 31

### *Regroupement benjamins - minimes - cadets 1ère année.*

#### Horaires :

- Benjamins de 9h à 10h30

- Minimes - Cadets 1ère année de 10h45 à 12h15

#### Lieu :

* Dojo du petit Clamart 56 rue de la Bourcillère.

## Dimanche 11 décembre :

### *Formation assistant et animateur club*

#### Programme :

* Les clés de bras
* Les Koshi waza
* Pédagogie des 4- 5 ans ( éveil)
* Kata
* Historique judo

#### Horaire :

* 9H00 à 12H00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

#### Responsable :

* Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : [laurentgeffray61@gmail.com](https://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_INBOX&IDMSG=33692&check=&SORTBY=1)

## Dimanche 11 décembre :

### *Stage de kata et coupe 92 kata*

#### Objectif :

* Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
* Préparer la coupe idf kata
* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 14h00 à 16h00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier, rue des potiers à Fontenay aux Roses
* *Responsable Bernard BRIGHEL*

### *Tournoi cadet(te) du Plessis Robinson / Ligue 92*

#### Horaire :

* Voir plaquette sur l’extranet ou site 92.
* Inscription sous extranet

#### Renseignements :

* Germinal ROIG : 06.89.92.06.69. Mél : amr92@free.fr

#### Lieu :

* Salle omnisport, place Wocking, Le Plessis Robinson

*Responsable Germinal ROIG*