# CALENDRIER du CD 92 de JUDO

# MOIS DE FEVRIER 2024

## Samedi 3 février :

### *Stage de kata*

#### Objectif :

* Préparer les Minimes à la coupe de France par équipes de département.
* Préparer la coupe idf kata
* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 14h30 à 16h30

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot, 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
* *Responsables de ligue : Nori Kawaishi*

## Dimanche 4 février :

### *Formation ju jitsu*

#### Horaire :

* 9h00 à 12h00

#### Contenu :

* Expression technique (Kwantsetsu waza, projections spécifiques jujitsu)

#### Lieu :

* Dojo du gymnase LAURA FLESSEL 90, boulevard Voltaire, 92600 ASNIERES SUR SEINE
* *Responsable : Philippe MACOR*