# Comité départemental des Hauts de Seine de Judo

# CALENDRIER SEPTEMBRE 2022

# Samedi 24 septembre

### *Ecole Départementale d’Arbitrage Judo 92*

#### Contenu :

* Pour les minimes préparation à la coupe du jeune arbitre au niveau ligue puis à la coupe de France minimes par équipes de départements.
* Pour les cadets préparation à la coupe du jeune arbitre niveau comité, I.D.F. puis national.

#### Horaire :

* 14h30 à 17h30

#### Lieu :

* Dojo Place Woking, Le Plessis Robinson
* Responsable Jean Pierre GIRAUDON

# Dimanche 25 septembre

### *Formation assistant et animateur club*

#### Programme :

* Présentation de la formation
* Les osae komi
* Les ashi waza
* Kata (Nage No et / ou Goshin jitsu)

#### Horaire :

* 9H00 à 12H00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Fournier , rue des potiers à Fontenay aux Roses

#### Responsable :

* Monsieur GEFFRAY Laurent, Tel : 06 14 90 56 31, mail : [laurentgeffray61@gmail.com](https://webmail1p.orange.fr/webmail/fr_FR/read.html?FOLDER=SF_INBOX&IDMSG=33692&check=&SORTBY=1)