# CALENDRIER : LIGUE DES HAUTS DE SEINE DE JUDO

#  MOIS MAI 2023

## Dimanche 14 mai :

### *Formation ju jitsu*

#### Contenu :

* Self défense

#### Horaire :

* De 09 h 00 à 12 h 00

#### Lieu :

* Gymnase RACINE Boulevard du Général Leclerc 92110 Clichy

## Samedi 27 mai :

### *Championnat seniors 92 individuel 3D (Masc. et fém.)*

#### Contenu :

* Championnat réservé aux compétiteurs nés en 2006 et avant et qui ne sont pas qualifiés pour les championnats de France 1ère division 2023.

#### Horaire :

* 8h30 à 9h00 masculins catégories 60kg, 66kg, 73kg, 81kg
* 10h00 à 10h30 : 90kg, 100kg, +100kg
* 11h00 à 11h30, féminines, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg
* (Quota : le 1er pour les France 3D)

#### Lieu :

* Villeneuve la Garenne, Gymnase P. Cattiau, 28 av Georges Pompidou
* Responsable :

### *Stage de kata n°8*

#### Objectif :

* Travailler les katas pour préparer les examens de grades, préparer les couples désireux de participer aux compétitions de kata. Ouvert à tous les judokas licenciés.

#### Horaire :

* 14h00 à 16h00

#### Lieu :

* Gymnase Jean Blot 21 rue pierre Brosselette, 92400 Courbevoie
* Responsables de ligue : Bernard BRIGHEL